










ab Juni 2017
www.studiobrandt.de

STUDIOBRANDT

Grüner Weg 12 52249 Eschweiler
Fon.: 02403.24660 Mobil: 0175.2056983

Let's Dance

Tanzkurse für Paare & Singles
am Wochenende
Gesellschaftstanz - Disco Fox - Hochzeitskurse -
Privatstunden

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	
<p>ab dem Schuljahr 2016/ 17 außerschulischer Kooperationspartner</p>  <p>JeKits instrumente tanzen singen</p>	 <p>9.30 - 10.30 Body - Workout</p>	<p>10.00 - 11.00 Wirbelsäulengymnastik</p>	 <p>9.30 - 10.30 Body Fit</p>	<p>10.00 - 11.00 Wirbelsäulengymnastik</p>	
	<p>11.00 - 12.00 Progr. Muskelentspannung (Entspannungskurs) 10 x 60 Min. Beginn auf Anfrage</p>	 <p>11.15 - 12.15 SeniorFIT 60 - 80+ 10 x 60 Min. Beginn auf Anfrage</p>	<p>Osteoporose Gymnastik in Kooperation mit dem Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V.</p>	 <p>11.15 - 12.15 Wirbelsäulengymnastik 12 x 60 Min. Beginn auf Anfrage</p>	
	<p>14.40 - 15.40 kleine Tanzmause ab 3 Jahre</p>			<p>10.45 - 11.45 13.45 - 14.45 14.45 - 15.45</p>	<p>Zuschuß der Krankenkassen für: SeniorFIT Wirbelsäulengymnastik Rückenschule & Entspannungskurse nach §20 SGB V</p>
	<p>15.40 - 16.40 Moderner Kindertanz ab 5 Jahre</p>	<p>15.50 - 16.50 Kindertanz- / Ballett Stufe I</p>		<p>17.00 - 18.00 Progr. Muskelentspannung (Entspannungskurs) 10 x 60 Min. Beginn auf Anfrage</p>	
	<p>16.50 - 17.50 Teeny Jazz Tanz & Hip Hop ab 7 Jahre</p>	<p>17.00 - 18.00 Kinderballett Stufe II</p>	 <p>18.15 - 19.15 Wirbelsäulengymnastik 12 x 60 Min. Beginn auf Anfrage</p>	<p>16.10 - 17.10 Teeny Jazz & Hip Hop ab 11 Jahre</p>	
	<p>18.00 - 19.00 Pilates</p>	<p>18.15 - 19.15 Wirbelsäulengymnastik</p>		<p>18.15 - 19.15 Wirbelsäulengymnastik</p>	<p>17.10 - 18.10 Hip Hop ab 9 Jahre</p>
	<p>19.10 - 20.10 Dance Aerobic/ Body Mix</p> 	<p>19.30 - 20.30 Zumba</p>	<p>19.20 - 20.20 Fit Mix & Fascial Fitness</p> 	<p>19.30 - 21.00 Rückenschule/ - Basic 10 x 90 Min Beginn auf Anfrage</p>	 <p>18.15 - 19.15 Aerobic/ Body Fit</p>
	<p>20.15 - 21.15 Jazz & Hip Hop Fortgeschrittene</p>				