

# 2 - wöchiges Osterferienprogramm vom 26.03.- 06.04. 2018

im Studio Simone Brandt - Grüner Weg 12 - 52249 Eschweiler  
 Info`s: 02403/ 24660 Mobil: 0175/ 205 69 83 [www.studiobrandt.de](http://www.studiobrandt.de)

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG		
<p><b>In den Osterferien sind Gäste</b></p> <p>( ohne Mitgliedschaft und gültige 10-er Karte )</p> <p><b>herzlich willkommen.</b></p> <p><b>Für</b></p> <p><b>5.- €</b></p> <p><b>pro Std. testen Sie uns völlig unverbindlich</b></p>	<p>9.30 - 10.30 Body - Workout</p>	<p>10.00 - 11.00 Wirbelsäulengymnastik</p>	<p>9.30 - 10.30 Body Fit</p>	<p>10.00 - 11.00 Wirbelsäulengymnastik</p>		
	<p>15.50 - 16.50 Zumba für Kinder 5 - 8 Jahre mit Irena</p>	<p>16.00 - 17.00 kleine Tanzmäuse ab 3 Jahre mit Laura</p>	<p>18.15 - 19.15 Fascial Relax nur am 04. April angenehme Rollenmassage &amp; Entspannung</p>	<p>17.00 - 18.00 Hip Hop 9 - 14 Jahre mit Laura</p>	<p><b>Neue Rücken &amp; Entspannungskurse nach den Ferien</b></p> <p>( von den Krankenkassen bezuschusst gem. § 20 SGB V Erstattung: 80 - 100% )</p>	
	<p>18.00 - 19.00 Pilates</p>	<p>18.15 - 19.15 Wirbelsäulengymnastik</p>		<p>18.15 - 19.15 Wirbelsäulengymnastik</p>		<p>18.15 - 19.15 Aerobic / Body Fit</p>
	<p>19.15 - 20.15 Jazz &amp; Hip Hop Fortgeschrittene</p>	<p>19.30 - 20.30 Zumba</p>		<p>19.20 - 20.20 Fit Mix</p>		<p><b>unbegrenzte &amp; kostenfreie Teilnahme für Studio Mitglieder</b></p> 