

2-wöchiges Herbstferienprogramm vom 23.10. - 03.11.2017

im Studio Simone Brandt - Grüner Weg 12 - 52249 Eschweiler

Info`s: 02403/ 24660 Mobil: 0175/ 205 69 83 www.studiobrandt.de

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	9.30 - 10.30 Body - Workout	10.00 - 11.00 Wirbelsäulengymnastik	9.30 - 10.30 Body Fit	10.00 - 11.00 Wirbelsäulengymnastik

Im Ferienprogramm sind Gäste (ohne Mitgliedschaft u. gültige 10-er Karte)
herzlich willkommen.

Für 5.- € pro Stunde schnuppern Sie völlig unverbindlich
in unserem Angebot

	14.40 - 15.40 kleine Tanzmäuse 3 + 4 Jahre			
	16.00 - 17.00 Hip Hop 9 - 14 Jahre			15.00 - 16.00 Zumba Kids 5 - 8 Jahre
18.00 - 19.00 Pilates	18.15 - 19.15 Wirbelsäulengymnastik	18.15 - 19.15 Faszien Training	18.15 - 19.15 Wirbelsäulengymnastik	18.15 - 19.15 Aerobic/ Body Fit
19.10 - 20.10 Dance Aerobic/ Body Mix	19.30 - 20.30 Zumba	19.20 - 20.20 Fit Mix	<p>Weihnachten kommt immer früher als man denkt :-) Ab 11.11. gibt es wieder unsere beliebten Geschenk Gutscheine !</p>	