

# 2-wöchiges Herbstferienprogramm vom 15.10. - 27.10.2018

im Studio Simone Brandt - Grüner Weg 12 - 52249 Eschweiler

Info`s: 02403/ 24660 Mobil: 0175/ 205 69 83 [www.studiobrandt.de](http://www.studiobrandt.de)

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
	9.30 - 10.30 <b>Body - Workout</b>	10.00 - 11.00 <b>Wirbelsäulengymnastik</b>	9.30 - 10.30 <b>Body Fit</b>	10.00 - 11.00 <b>Wirbelsäulengymnastik</b>
<p><b>In allen Ferien können Sie unser Studio kennenlernen :-)</b></p> <p><b>Für 5.- € pro Stunde schnuppern Sie völlig unverbindlich in unserem Angebot</b></p>			<p>Osteoporose Gymnastik in Kooperation mit dem <b>Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V.</b></p> <p>10.45 - 11.45 13.45 - 14.45 14.45 - 15.45</p>	11.15 - 12.15 <b>Wirbelsäulengymnastik</b>
	15.30 - 16.30 <b>Zumba Kids 5 - 8 Jahre</b>	15.30 - 16.30 <b>kleine Tanzmäuse 3 + 4 Jahre</b> 16.45 - 17.45 <b>Hip Hop 9 - 14 Jahre</b>		
18.00 - 19.00 <b>Pilates</b>	18.15 - 19.15 <b>Wirbelsäulengymnastik</b>		18.15 - 19.15 <b>Wirbelsäulengymnastik</b>	18.15 - 19.15 <b>Aerobic/ Body Fit</b>
19.15 - 20.15 <b>Jazz &amp; Hip Hop</b> nur am 15. Oktober !	19.30 - 20.30 <b>Zumba</b>	19.20 - 20.20 <b>Fit Mix</b>	<p><b>Weihnachten kommt immer früher als man denkt :-)</b></p> <p><b>Ab dem 11.11. gibt es wieder unsere beliebten Geschenk Gutscheine !</b></p>	