








ab Sept. 2018
www.studiobrandt.de

STUDIOBRANDT

Grüner Weg 12 52249 Eschweiler
Fon.: 02403.24660 Mobil: 0175.2056983

Let's Dance

Tanzkurse für Paare & Singles
am Wochenende
Gesellschaftstanz - Disco Fox - Hochzeitskurse -
Privatstunden

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
ab dem Schuljahr 2016/ 17 außerschulischer Kooperationspartner 	 9.30 - 10.30 Body - Workout	10.00 - 11.00 Wirbelsäulengymnastik	 9.30 - 10.30 Body Fit	10.00 - 11.00 Wirbelsäulengymnastik
	11.00 - 12.00 SeniorFIT (60 - 80+) 10 x 60 Min. / 2 x im Jahr Beginn auf Anfrage	11.15 - 12.15 Neu: Tanzen 50+ 8 x 60 Min. / 2 x im Jahr Beginn auf Anfrage	Osteoporose Gymnastik in Kooperation mit dem Bundesselbsthilfeverband für Osteoporose e.V. 10.45 - 11.45 13.45 - 14.45 14.45 - 15.45	11.15 - 12.15 Wirbelsäulengymnastik 12 x 60 Min. / 2 x im Jahr Beginn auf Anfrage
	14.40 - 15.40 kleine Tanzmäuse ab 3 Jahre	11.30 - 12.30 Progr. Muskelentspannung 10 x 60 Min. / 1 x im Jahr Beginn auf Anfrage		Zuschuß der Krankenkassen für: SeniorFIT Wirbelsäulengymnastik Rückenschule & Entspannungskurse nach §20 SGB V
	15.40 - 16.40 Moderner Kindertanz ab 5 Jahre	15.50 - 16.50 Kindertanz- / Ballett Stufe II	15.50 - 16.50 Kindertanz- / Ballett Stufe I ab September 2018	
16.50 - 17.50 Teeny Jazz Tanz & Hip Hop ab 7 Jahre	17.00 - 18.00 Kinderballett Stufe III	17.00 - 18.00 Contemporary Dance ab 14 Jahre	17.00 - 18.00 SeniorFIT (60 - 80+) 10 x 60 Min. / 2 x im Jahr Beginn auf Anfrage 17.00 - 18.00 Progr. Muskelentspannung 10 x 60 Min. / 1 x im Jahr Beginn auf Anfrage	
 18.00 - 19.00 Pilates	18.15 - 19.15 Wirbelsäulengymnastik	geplant ab Oktober 2018	18.15 - 19.15 Wirbelsäulengymnastik	16.10 - 17.10 Teeny Jazz & Hip Hop ab 11 Jahre
19.15 - 20.15 Jazz & Hip Hop Fortgeschrittene	 19.30 - 20.30 Zumba	18.15 - 19.15 Wirbelsäulengymnastik 12 x 60 Min. / 2 x im Jahr Beginn auf Anfrage		17.10 - 18.10 Hip Hop ab 9 Jahre
		 19.20 - 20.20 Fit Mix & Fascial Fitness		 18.15 - 19.15 Aerobic/ Body Fit